

栄養指導箋（加西病院依頼用）

【必須記入】

氏名： _____ 生年月日： T・S・H _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別： 男・女

疾患名： _____ 身長： _____ cm 体重： _____ kg

●栄養指導が必要な疾患：
 糖尿病 高血圧 心疾患 腎疾患
 肝疾患 脂質異常 膵疾患 潰瘍

●治療状況
糖尿病（経口薬・インスリン） コントロール（良好・不良）
血圧（ _____ / _____ mmHg） コントロール（良好・不良）
検査値 HbA1c _____ % 血糖値 _____ mg/dl（空腹・随時）
AST _____ IU/I ALT _____ IU/I
TG _____ mg/dl HDL-C _____ mg/dl LDL-C _____ mg/dl
BUN _____ mg/dl Cr _____ mg/dl

【参考項目】 下記のような栄養指導メニューがあります。 指示がある場合は□にチェックをつけて下さい。
* 下記指示がない場合は、疾患に応じ、編みかけメニューの実施を基本とします。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 1,200kcal 塩分 8g | <input type="checkbox"/> 糖尿病性腎症 病期 2 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 1,400kcal 塩分 8g 女性 | <input type="checkbox"/> 糖尿病性腎症 病期 3 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 1,600kcal 塩分 8g 男性 | <input type="checkbox"/> 糖尿病性腎症 病期 4 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 1,800kcal 塩分 8g | |
| <input type="checkbox"/> 高血圧症 塩分 6g | |
| <input type="checkbox"/> 腎疾患 1,500kcal 蛋白質 30g 塩 6g | |
| <input type="checkbox"/> 虚血性心疾患 1,400kcal 塩 6g 女性 | <input type="checkbox"/> 腎疾患 1,800kcal 蛋白質 40g 塩 6g |
| <input type="checkbox"/> 虚血性心疾患 1,800kcal 塩 6g 男性 | <input type="checkbox"/> 腎疾患 1,800kcal 蛋白質 60~80g 塩 6g |
| <input type="checkbox"/> 慢性腎不全 エネルギーIBW×30~32kcal 蛋白質 0.5g/kgBW 塩 6g | |
| <input type="checkbox"/> 慢性腎不全 エネルギーIBW×32~35kcal 蛋白質 0.5g/kgBW 塩 6g | |
| <input type="checkbox"/> 脂質異常症 1,400kcal 塩 8g | <input type="checkbox"/> 膵疾患中等度 1,600kcal 脂質 25g 塩 8g |
| <input type="checkbox"/> 脂質異常症 1,600kcal 塩 8g | <input type="checkbox"/> 膵疾患軽度 1,800kcal 脂質 35g 塩 8g |
| <input type="checkbox"/> 潰瘍(回復期)1,800kcal 塩 10g | |
| <input type="checkbox"/> 肝不全（蛋白不耐なし）エネルギーIBW×25~30kcal 蛋白質 1.0~1.1g/kgBW 塩 7g | |
| <input type="checkbox"/> 肝不全（蛋白不耐あり）エネルギーIBW×25~30kcal 蛋白質 0.6~0.8g/kgBW 塩 7g | |
| <input type="checkbox"/> アルコールやめる <input type="checkbox"/> アルコール控える <input type="checkbox"/> 運動量増やす <input type="checkbox"/> 運動量控える | |
| <input type="checkbox"/> 体重減量（現体重より-3kg） <input type="checkbox"/> 体重減量（現体重より-5kg） <input type="checkbox"/> 体重減量（現体重より 5%） | |
- * 体重 上記以外はコメント記入してください。

上記に該当しない場合は、エネルギー・蛋白質・塩分などの指示量をお願いします。

コメント

[_____]