

## 栄養指導箋（加西病院依頼用）

**【必須記入】**

氏名： \_\_\_\_\_ 生年月日： M・T・S・H 年 月 日 性別： 男・女

疾患名： \_\_\_\_\_ 身長： \_\_\_\_\_ cm 体重： \_\_\_\_\_ kg

- 栄養指導が必要な疾患：  
 糖尿病     高血圧     心疾患     腎疾患  
 肝疾患     脂質異常     膵疾患     潰瘍

●治療状況  
 糖尿病（経口薬・インスリン）    コントロール（良好・不良）  
 血圧（        /        mmHg）    コントロール（良好・不良）  
 検査値    HbA1c \_\_\_\_\_ %    血糖値 \_\_\_\_\_ mg/dl（空腹・随時）  
 AST \_\_\_\_\_ IU/I    ALT \_\_\_\_\_ IU/I  
 T G \_\_\_\_\_ mg/dl    HDL-C \_\_\_\_\_ mg/dl    LDL-C \_\_\_\_\_ mg/dl  
 BUN \_\_\_\_\_ mg/dl    Cr \_\_\_\_\_ mg/dl

【参考項目】 下記のような栄養指導メニューがあります。 指示がある場合は□にチェックをつけて下さい。

\* 下記指示がない場合は、疾患に応じ、編みかけメニューの実施を基本とします。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 1,200kcal 塩分 8g<br><input type="checkbox"/> 糖尿病 1,400kcal 塩分 8g 女性<br><input type="checkbox"/> 糖尿病 1,600kcal 塩分 8g 男性<br><input type="checkbox"/> 糖尿病 1,800kcal 塩分 8g<br><br><input type="checkbox"/> 高血圧症 塩分 6g<br><br><input type="checkbox"/> 虚血性心疾患 1,400kcal 塩分 6g 女性<br><input type="checkbox"/> 虚血性心疾患 1,800kcal 塩分 6g 男性<br><br><input type="checkbox"/> 慢性腎不全 エネルギーIBW×30～32kcal<br><input type="checkbox"/> 慢性腎不全 エネルギーIBW×32～35kcal<br><br><input type="checkbox"/> 脂質異常症 1,400kcal 塩分 8g<br><input type="checkbox"/> 脂質異常症 1,600kcal 塩分 8g<br><br><input type="checkbox"/> 潰瘍(回復期)1,800kcal 塩分 10g<br><br><input type="checkbox"/> 肝不全（蛋白不耐なし）エネルギーIBW×25～30kcal 蛋白質 1.0～1.1g/kgBW 塩分 7g<br><input type="checkbox"/> 肝不全（蛋白不耐あり）エネルギーIBW×25～30kcal 蛋白質 0.6～0.8g/kgBW 塩分 7g<br><br><input type="checkbox"/> アルコールやめる <input type="checkbox"/> アルコール控える <input type="checkbox"/> 運動量増やす <input type="checkbox"/> 運動量控える<br><br><input type="checkbox"/> 体重減量（現体重より－3kg） <input type="checkbox"/> 体重減量（現体重より－5kg） <input type="checkbox"/> 体重減量（現体重より 5%）<br>* 体重 上記以外はコメント記入してください。 | <input type="checkbox"/> 糖尿病性腎症 病期 2<br><input type="checkbox"/> 糖尿病性腎症 病期 3<br><input type="checkbox"/> 糖尿病性腎症 病期 4<br><br><input type="checkbox"/> 腎疾患 1,500kcal 蛋白質 30g 塩分 6g<br><input type="checkbox"/> 腎疾患 1,800kcal 蛋白質 40g 塩分 6g<br><input type="checkbox"/> 腎疾患 1,800kcal 蛋白質 60～80g 塩分 6g<br><br><input type="checkbox"/> 蛋白質 0.5g/kgBW 塩分 6g<br><input type="checkbox"/> 蛋白質 0.5g/kgBW 塩分 6g<br><br><input type="checkbox"/> 膵疾患中等度 1,600kcal 脂質 25g 塩分 8g<br><input type="checkbox"/> 膵疾患軽度 1,800kcal 脂質 35g 塩分 8g |
|--|--|

上記に該当しない場合は、エネルギー・蛋白質・塩分などの指示量をお願いします。

コメント