

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

- 「おかあさんといっしょ」ファンターネ!とあそび「好評発売中」
日時 6月2日(日) 開演①13時〜②15時30分
場所 市民会館文化ホール
料金【全席指定・税込】2500円※1歳以上有料
●山田純平コンサート2024 in 加西「響明讃鼓」【好評発売中】
日時 7月28日(日) 開演14時(開場13時15分)
場所 市民会館文化ホール
料金【全席指定・税込】一般4500円、高校生以下3千円※未就学児入場不可
カルチャー講座のご案内
●1day講座\*は親子参加も可

- イオンモールウォーキング・健康相談
日時 5月20日(月) 10時〜12時
場所 イオンモール加西北条1階 榎の木コート
内容 ①健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定・健康相談) ②屋内・屋外ウォーキング
定員 ①先着25名※事前予約者を優先②定員なし・予約不要
受付枠 10時10分〜10時39分(7名)、10時40分〜11時9分(7名)、11時10分〜11時39分(7名)、11時40分〜12時(4名)
申込期間 5月7日(火)
●大人のよか余暇くら部
日時 5月24日(金) 19時〜20時30分
場所 オークタウン加西
対象 20歳〜59歳の方
定員 30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
内容 バウンドテニス
持ち物 上靴、飲み物
●Let'sウォーキング
日時 5月29日(水) 10時45分〜12時(集合10時40分)※雨天中止
場所 健康福祉会館

Table with 2 columns: Date (e.g., 5/6 (月・祝), 5/12 (日)) and Event Description (e.g., \*樹脂粘土クラフト (小物入れ), \*純正アロマで芳香ジェルを作ろう).

図書館からのお知らせ

- おはなし会
日時 5月4日、11日、18日、25日(土) 14時〜約30分
対象 幼児〜小学校低学年
読み手 かさい・えほんの森
●えほんのひろば(乳幼児向け)
読み聞かせやふれあい遊びを親子で楽しんでみませんか。
日時 5月9日、16日(木) 11時〜約20分
対象 0歳〜
テーマ おやこでいっしょに(ふれあい・家族の絵本)
●としよかん映画会「RRR」
約2年間ロングラン上映され大

- 内容 里山ウォーキング(古坂)
定員 先着20名
対象 どなたでも
持ち物 飲み物、タオル
●「健幸づくり教室」体験会
健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング等を実践する「健幸づくり教室」の体験会を開催。
日時 6月4日(火)、21日(金) 10時〜11時30分
場所 健康福祉会館(大ホール)
対象 健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員 各日先着5名
持ち物 上靴、飲み物、タオル
申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎6700(平日9時〜17時)
はじめての剣道体験教室
日時 6月3日〜24日の毎週月曜日(全4回) 19時〜20時
場所 勤労者体育センター
対象 小学1年生〜6年生の剣道未経験者
定員 先着25名
持ち物 運動できる服装、水分、タオル
申込期間 5月1日(水)〜31日



ヒットを記録したインド映画。3時間の大作です。
日時 5月24日(金)、25日(土) 13時30分〜16時30分(13時開場)
場所 アステシアかさい3階
定員 当日先着90名
申込 不要(当日、図書館カードをお持ちください)
●CoderDojo 加西in図書館
少人数個別対応のプログラミング道場。
日時 5月19日(日) 10時15分〜12時
場所 図書館展望読書コーナー
対象 小学校1年生〜高校3年生
定員 6名※申込多数の場合抽選
申込 5月5日(日) 10時〜12日(日)
●はじめてのpythonプログラミング
人気のプログラミング言語pythonに触れてみませんか?
日時 5月19日(日) 14時〜16時30分
場所 図書館展望読書コーナー

- ふるさと再発見ハイキング
●北条鉄道と並んで歩こうスプリングハイイクレトロな駅舎を巡りながら
日時 5月25日(土) 9時※雨天中止
集合場所 播磨横田駅前駐車場
コース 約8キロ
参加費 300円(保険代)
※飲み等は各自持参
申込先 加西市観光案内所 ☎8823 ※当日参加可
みんなのバドミントン大会
日時 6月30日(日) 10時〜(受付9時〜)
場所 北条中学校体育館
参加費 1500円/人
定員 ダブルス32組
対象 小学生以上で、線審とペアのどちらかが主審ができる方
持ち物 ラケット、体育館シューズ、飲み物など
申込期限 5月31日(金) ※定員になり次第終了
問合先 HAKU(藤原) ☎

対象 小学校4年生〜高校3年生(補助なくタイピングができること)
定員 5名
講師 CoderDojo 加西
申込 5月5日(日)
問合先 図書館 ☎3722
申込はこちら

手軽に楽しむ筆文字アート
日時 6月11日、7月9日、8月20日、9月10日、10月8日(火) 10時〜11時30分(全5回)
場所 北部公民館
定員 10名
講師 坂田のりこさん
受講料 1500円(5回分)
材料費 初回のみ1000円
申込先 QRコードまたは北部公民館 ☎0103

北条conne 25日
キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさんの内容です。
日時 5月25日(土) 10時〜15時
場所 北条旧市街地
問合先 北条コンネ実行委員会 ☎090-6064-7343(辻田)

世界のつむぎ
バン格拉デシユの文化や習慣についてお話を聞きます。
日時 5月18日(土) 10時〜11時30分
場所 アステシアかさい3階
参加費 300円
定員 20名
申込先 QRコードまたはねひめカレッジ(アステシアかさい2階) ☎9455、nehime@kasai-kokusai.info

地域活動者応援講座・生活支援サポーター養成講座
日時 6月4日(火) 13:30〜15:30
内容 人生の旬は自分で創る!生きがいづくり
日時 6月7日(金) 13:30〜15:30
内容 聴きプロから学ぶ!コミュニケーション
日時 6月17日(月) 13:30〜15:30
内容 あそびのネタ帳!楽しくレクリエーション体験会!
日時 6月19日(水) 10:00〜12:00
内容 活動発表!おしゃべり交流会カフェ(100円)
日時 6月19日(水) 13:30〜15:30
内容 生活支援サポーターについて等
※1回のみ参加も可能
場所 健康福祉会館2階研修室1
定員 各先着40名
申込期限 5月30日(木)
申込先 加西市社会福祉協議会 ☎8133



兵庫県立フラワーセンター イベント情報
吹奏楽コンサート
地元中学生・高校生・吹奏楽団による吹奏楽コンサートを開催。
期間 5月3日(金・祝)〜5日(日・祝)
バラのウィーピングフェア
ウィーピング仕立てのバラが華やかに園を彩ります。
期間 5月11日(土)〜6月23日(日)
問合先 兵庫県立フラワーセンター ☎1182