

# 高齢者が元気で安心して暮らせるまちへ

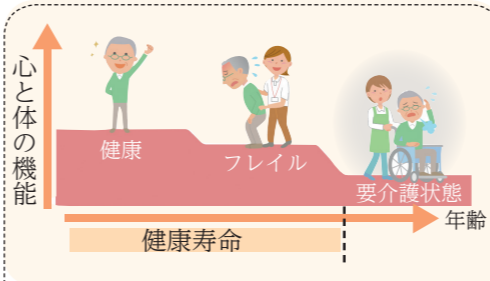
## 高齢者だけの世帯 安心した生活を支援

9月以降開始  
電気の使用量で  
フレイル対策

電気の使用状況から、フレイルに気づいたらお知らせする実証実験を実施します。

**対象者** 加西市に住所を有する昭和20年1月1日から昭和24年12月31日までに生まれた独居高齢者（介護サービスを受けている要支援・要介護認定者を除く）  
※対象者には、ご案内をお送りしています。

料金無料



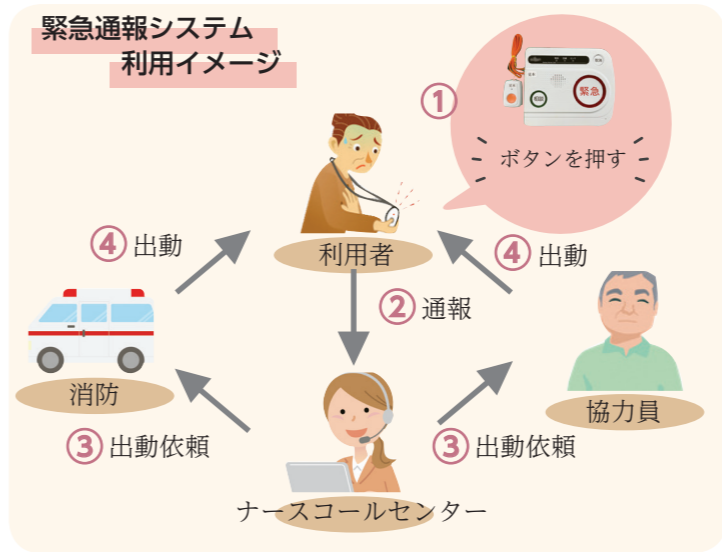
◎フレイルとは？ 加齢により心身機能が低下した状態で、介護が必要となる手前の状態です。生活を見直すなど適切に対処すれば健康な状態に回復できます。

加西市では、高齢者が住みなれた地域で自分らしく安心して暮らし続けていくことができるように、さまざまなサービスを提供しています。新しく始まるサービスや主な支援内容をご紹介します。

### ボタンひとつで緊急通報 (緊急通報システム)

4月以降無料

ご自宅で体調の急変やケガなど救急を要するとき、ボタンをおすだけで相談センターにつながり、必要に応じて救急車を呼ぶことができます。  
**利用料無料**（現在利用中の方も4月利用分から無料になります）  
※固定電話が必要です。



### 離れて暮らす高齢者をさりげなく見守る

6月以降開始

利用者は、冷蔵庫等に機器を貼りいつも通り生活するだけ。機器が冷蔵庫等の開け閉めを感知し、離れて暮らす家族にスマートフォン等を通じて通知します。利用状況をさりげなく見守ることで生活の変化や異常に素早く気付くことができます。  
**利用料無料**  
※利用開始時は、離れて暮らす家族によるスマートフォン等を使った設定が必要です。



## 自立した生活を支援

### 免許返納支援 タクシー券を支給

運転免許証を自主返納した方が市が契約をしているタクシー会社で利用できるタクシー券を48枚支給します。

**対象者** 加西市に住民票があり、65歳以上で運転免許証を自主返納されてから1年未満である方  
**申請先** 加西交通安全協会  
☎5160

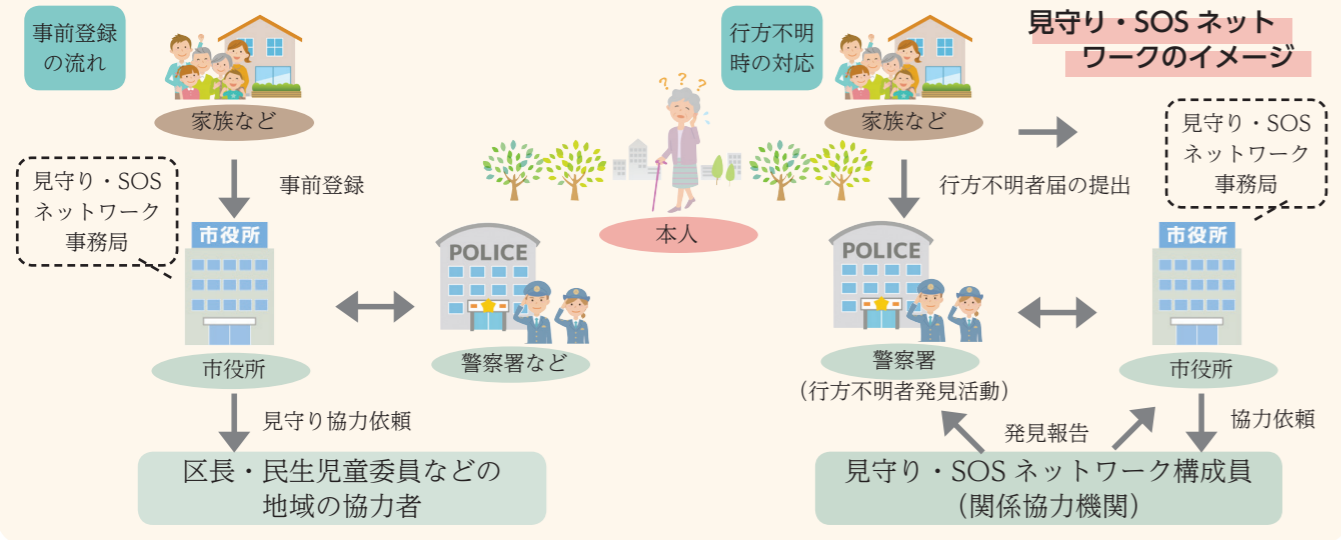
### 補聴器購入費用を助成

聴力の低下により、日常生活に支障をきたしている高齢者のコミュニケーションの手段を確保するとともに、要介護状態になることの予防や引きこもり防止を図るため、補聴器の購入費用の一部を助成します（上限3万円まで。1人1回限り）。

**対象者** ①②③全てを満たしている方  
①加西市内に住所を有する満65歳以上の方  
②聴覚障害による身体障がい者手帳の交付を受けていない方  
③耳鼻咽喉科の医師から補聴器の使用が必要であると認められた方

## 認知症の方への支援

### 見守り・SOS ネットワークのイメージ



### SOSネットワーク 事前登録

特徴、顔写真等の情報を警察、市、包括支援センターに事前に登録し行方不明に備えます。また、行方不明時には情報を発信し、早期発見、保護につながります。  
**対象者** 認知症等で行方不明になる恐れのある高齢者等  
**利用料無料**

### 位置情報サービスの お試し

認知症の方の見守りのために利用できるBLEタグまたはGPSを1か月間お試しできます。

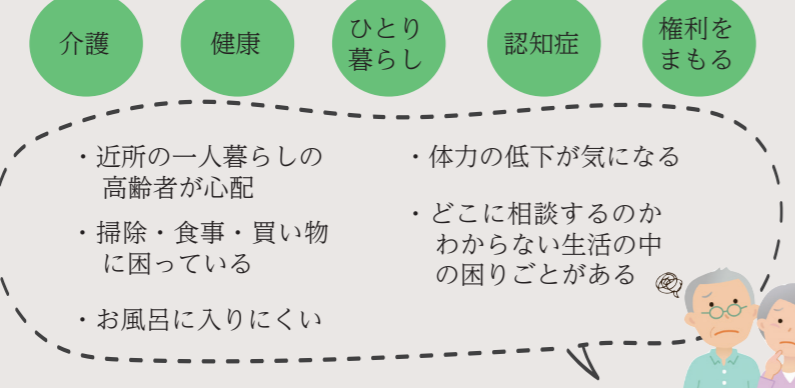
### BLEタグ・GPS 等の購入を補助

認知症の方を介護をしているご家族等に対し、事故防止や安心のため、BLEタグやGPSを利用した位置情報検索端末機の購入費用等の一部（上限1万円）を助成します（月額使用料等は利用者負担）。

◎BLEタグとは？  
Bluetooth無線技術を利用した、ボタン電池で長時間動作が可能な端末です。

## 総合相談窓口

地域で暮らす高齢者の皆さんを支えるための相談窓口があります。左記のようなことでお困りの時はお気軽にご相談ください。



問合先…加西市地域包括支援センター（健康福祉会館1階）  
☎7522

問合先：長寿介護課 ☎8728