

4, 健康記録

手動で記録する場合

- ・ 体重・体脂肪率を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。
- ・ 当日中の結果は上書き登録が可能です。

1



2



3



体重と体脂肪率を入力し、登録をクリック

測定機器と連携して記録する場合

体重を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。

1



2



表示されたQRコードをリーダーにかざす



4, 健康記録

体組成計と連携して記録する方法

1



PC画面の
測定ボタンを押す

2



QRコードを表示して
リーダーにかざす

3



確認ボタンを押す
※基本情報はPC画面では
変更しないでください

4



音声に従い、
靴をはいたまま体組成計に乗る



音声に従い、
グリップを握って軽く腕を開く
測定終了の音声 flowedたら完了

4, 健康記録

血圧計と連携して記録する方法

1



PC画面の
測定ボタンを押す

2



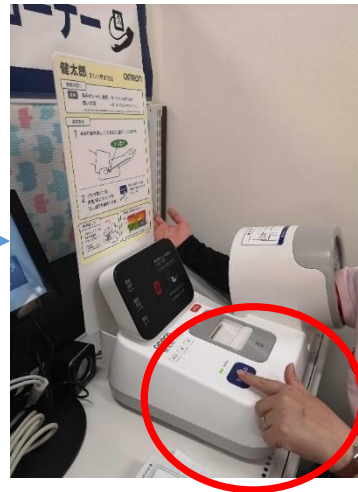
QRコードを表示して
リーダーにかざす



3



音声に従い、
血圧計に腕を入れる



音声に従い、スタートボタンを押す
測定中は安静にし、
終了の音声が流れたら完了

5, 結果にコミット項目 (グラフ) の確認

1



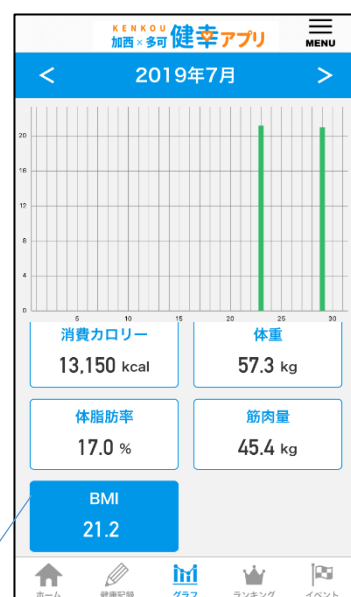
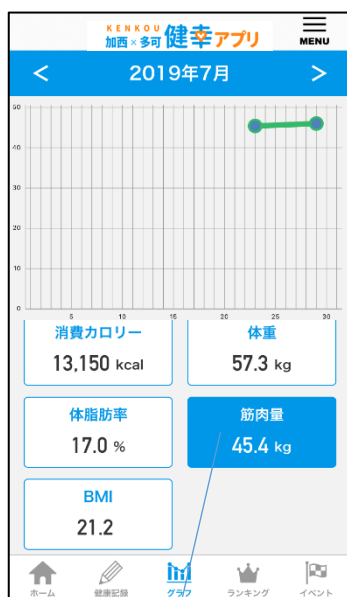
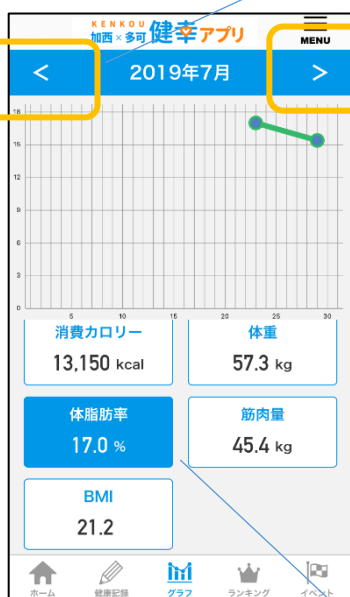
2

クリックして、
表示したい月まで移動

<体脂肪率>

<筋肉量>

<BMI>



月の初めに体組成計で測定した値が表示されます