

2019年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

ウォーキング関連事業

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
11	玉丘史跡ウォーキング	毎週金曜	9:00～ 9:30	ウォーキングを通じた健康づくりと交流	玉丘史跡公園	-	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込み不要 祝日、8月はお休み 雨天・荒天中止(8時30分時点で判断)
13	ノルディック・ウォーク	第2木曜	9:30～ 11:30	ノルディックウォーク	善防公民館 周辺	20人	全10回 前期/後期 各1,500円	中央公民館	美藤	中央公民館 42-2151	歩きやすい服装・ウォーキングシューズ (運動靴可)雨天時は体育館シューズ ・帽子・リュック・タオル・飲み物 ※ポールレンタル可(500円/1回) 事前申し込みが必要