

新しい
趣味に☆

料理で
脳トシ☆



男性のための料理教室

皆で楽しく話し合いながら、料理を作ってみませんか。自分たちで作った料理を、みんなで食べるのはとてもおいしいですよ。この教室を料理を始めるきっかけにしていただけると嬉しいです！

※フライパンでふっくらご飯を炊き、男料理のどんぶりを作ります。

【日 時】2020年12月21日（月）10時～13時

【場 所】アステシアかさい3Fキッチンルーム

【参加料】500円（要予約）

【講 師】ねひめホール運営会議委員

【メニュー】玉子丼、おひたし、お吸い物、プリン

【対 象】男性 4名

【持ち物】エフロン・三角巾・食器用ふきん・
タオル・マスク・筆記用具

〇手伝ってくれるスタッフの方（男女とも）も募集しています。

《申し込み・お問合せ先》

主催：ねひめホール運営会議

TEL：0790-42-0106、FAX0790-42-0133

✉ furuso@city.kasai.lg.jp

